**Акционерное общество «Комбинат КМАруда»**
**(АО «Комбинат КМАруда)**

**УТВЕРЖДАЮ:**
**Главный инженер**
**АО «Комбинат КМАруда»**

**_____А.А. Лунин**
**«_25_» ____04_____2025 г.**

# ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И/ИЛИ ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ, ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ

**г. Губкин – 2025 год**

## Оглавление


| | | |
|---|---|---|
| 1 | Пояснительная записка | 3 |
| 3 | Учебный план и программа обучения | 5 |
| 4 | Вопросы для итоговой проверки знаний | 16 |
| 5 | Литература | 21 |

## Пояснительная записка

Настоящая программа предназначена для обучения различных категорий работников по охране труда и проверке знаний требований охраны труда в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти с учетом мнения Российской трехсторонней комиссии по урегулированию социально-трудовых отношений, с целью приобретения определенных знаний и умений, необходимых для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Продолжительность (трудоемкость) обучения: 16 академических часов.

Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Обучение по данной программе может проводиться в форме лекций, практических занятий и самостоятельного изучения программы.

По окончании обучения проводится итоговая проверка знаний в экзаменационной комиссии комбината.

Лицам, успешно освоившим настоящую программу обучения и прошедшим проверку знаний требований охраны труда, могут выдаваться протоколы проверки знаний требований охраны труда по письменному запросу работника.

В программе теоретического обучения рассматриваются вопросы по классификации опасностей, идентификации вредных и/или опасных производственных факторов на рабочем месте; оценки уровня риска выявленных (идентифицированных) опасностей; безопасные методы и приемы выполнения работ; меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов; средств индивидуальной защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов, использования/применения средств индивидуальной защиты; разработки мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков, организации оказания первой помощи.

Категории работников, освоивших программу, должны:

***знать:***

- требования охраны труда – государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда в объеме, необходимом для безопасного выполнения работ;
- уровни профессиональных рисков выявленных (идентифицированных) опасностей;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
- перечень нарушений требований охраны труда, которые заведомо создают реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа);
- факторы производственной среды, влияющие либо способные оказывать влияние на безопасность жизни и здоровья работника.

***уметь:***

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обобщать практику применения законодательства об охране труда в пределах переданных государственных полномочий и обеспечивать единообразие его использования;
- обеспечивать эффективное функционирование непрерывное и совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации Политики в области охраны труда;
- определять вид необходимой первой помощи, последовательность проведения соответствующих мероприятий;
- своевременно оказывать (организовать оказание первой помощи) первую помощь пострадавшим при несчастных случаях на производстве;
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- использовать и применять средства индивидуальной защиты.

***владеть:***

- навыками разработки локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;
- навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда на предприятии/организации, анализе причин производственного травматизма профессиональной заболеваемости;
- безопасными методами и приемами выполнения работ и оказания первой помощи пострадавшим на производстве;
- методами ношения и применения средств индивидуальной защиты.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН И ПРОГРАММА

для обучения персонала безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и/или опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

## Учебный план

| № п/п | Содержание | Кол-во часов | из них практич. занятия |
|---|---|---|---|
| 1. | Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте | 2 | - |
| 2. | Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей | 2 | 1 |
| 3. | Безопасные методы и приемы выполнения работ. Упорядочение действий работодателя и рабочих при выдаче и получении наряд-задания. | 3 | 2 |
| 4. | Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов | 2 | - |
| 5. | Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов | 3 | 1 |
| 6. | Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков | 3 | - |
| | Итоговая проверка знаний | 1 | - |
| | Итого: | **16** | |

## Программа

**1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте**

Опасные и вредные производственные факторы, и их классификация. Концепция порогового воздействия вредных факторов. Понятия о предельно допустимой концентрации (ПДК), предельно допустимом уровне (ПДУ), предельно допустимом значении (ПДЗ), предельно допустимой дозе (ПДД).

Тяжесть и напряженность трудового процесса. Тяжелые работы и работы с вредными и (или) опасными условиями труда. Оптимальные и допустимые условия труда. Опасные производственные факторы – механические, электрические, падение с высоты, падение предметов, термические ожоги, химические ожоги, воздействие повышенных или пониженных температур, ДТП, падение, обрушение обвалы предметов и деталей, воздействие вредных веществ, и т. д.

Физические факторы:

- движущиеся машины и механизмы, обрушивающиеся штабели складируемых материалов;
- повышенная/пониженная температура поверхностей оборудования, изделий;
- повышенная запыленность воздуха рабочей зоны;
- повышенная/пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума, вибрации, влажности воздуха на рабочем месте;
- затруднение дыхания, сухость слизистых оболочек дыхательных путей;
- повышенная/пониженная подвижность воздуха;
- повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может пройти через тело человека;
- повышенные уровни электромагнитных излучений;
- отсутствие или недостаток естественного освещения и т.д.

Химические факторы – кислоты, едкие щелочи, дезинфицирующие, моющие средства.

Психофизиологические факторы — физические нервно-психические перегрузки, перенапряжение, монотонность труда.

Биологические факторы.

## 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей

Что такое профессиональный риск работника.

Что такое оценка профессионального риска в организации.

Оценка профессиональных рисков на предприятии по охране труда.

Ответственность работодателя за отсутствие оценки профессиональных рисков.

Положение по оценке профессиональных рисков на предприятии

Выявление опасностей на рабочих местах, перечень возможных опасностей приведен ниже.

Периодичность проведения оценки профессиональных рисков в организациях.

Приемлемый риск. Допустимый риск. Неприемлемый риск.

## 3. Требования охраны труда при выполнении работ. Упорядочение действий работодателя и рабочих при выдаче и получении наряд-

**задания**

Общие положения по охране труда при организации и проведении производства.

Требования охраны труда при организации проведения работ (производственных процессов):

- организация выдачи и получения наряд-задания;
- организация и проведение производства. Действия перед началом работы;
- общие мероприятия охраны труда и координация действий участников производства. Доставка работников к месту проведения работ;
- опасные зоны производства работ. Опасные зоны, связанные с выполнение работ. Опасные зоны с постоянным присутствием опасных производственных факторов в производстве. Опасные зоны с возможным воздействием опасных производственных факторов. Защитные и сигнальные ограждения опасных зон, знаки безопасности;
- работы, связанные с повышенной опасностью. Перечень работ, связанных с повышенной опасностью. Наряд-допуск на производство работ в местах действия вредных и опасных производственных факторов;
- погрузочно-разгрузочные работы и размещение грузов;
- контроль за состоянием условий и охраны труда. Действия работника при обнаружении нарушений требований охраны труда. Действия в случае возникновения угрозы безопасности и здоровью работников.

Требования охраны труда в соответствии с инструкцией по охране труда про профессии.

Требования охраны труда, предъявляемые к производственным территориям (помещениям, площадкам работ) и организации рабочих мест.

Меры предосторожности при нахождении и проведении работ на площадке, в производственных и складских помещениях. Меры предосторожности при нахождении в зоне передвижения транспортных средств. Меры безопасности при перемещении по административным, бытовым помещениям и по территории организации.

Соблюдение требований пожарной безопасности для предупреждения возможности возникновения пожара. Первичные средства пожаротушения.

Обеспечение безопасности при организации рабочих мест. Требования к рациональной организации рабочего места работника. Требования к микроклимату и содержанию вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Санитарные нормы микроклимата помещений. Предельно допустимые концентрации вредных веществ в воздухе рабочей зоны. Требования к естественному и искусственному освещению рабочей зоны. Требования к шуму, вибрации. Нормирование допустимых уровней шума и вибрации на рабочем месте. Работа в темное время суток, при неблагоприятных метеоусловиях, в холодное время года и пр. Установленные режимы труда и отдыха для снижения зрительного и костно-мышечного утомления. Определение времени регламентированных перерывов в работе в зависимости от продолжительности

работы, вида и категории трудовой деятельности. Помещения для отдыха и приема пищи.

Требования охраны труда при проведении производственных процессов и эксплуатации технологического оборудования в производстве

Действия работника перед началом работы. Существующие ограничения для начала работы. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ.

Запрещение работнику приступать к работе, если у него имеются сомнения в обеспечении безопасности при выполнении предстоящей работы. Необходимость обо всех неисправностях оборудования или приспособлений сообщить руководителю и к работе не приступать до их устранения.

Целевой инструктаж при выполнении работ, не связанных с прямыми обязанностями работника.

Общие требования при проведении производственных процессов и эксплуатации оборудования в производстве.

Требования безопасности при разборке и настройке оборудования.

Требования безопасности при проведении ремонтных работ.

Требования безопасности при выполнении наладочных (пусковых) работ оборудования.

Требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, инструментам, приспособлениям, которые будут применяться во время работы. Запрещение работнику пользоваться инструментом, оборудованием и приспособлениями, безопасному обращению с которыми он не обучен.

Требования безопасности при содержании оборудования и техники в надлежащем состоянии.

Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования и техники. Знание приемов оказания первой помощи пострадавшим от электрического тока и других несчастных случаев.

Требования охраны труда, предъявляемые к транспортированию (перемещению) и хранению конструкций, материалов, заготовок и отходов производства. Меры безопасности при ведении контроля за обеспечением необходимыми материалами, за своевременным обслуживанием и правильной эксплуатацией оборудования и техники. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.

Действия работника по окончании работы. Меры предосторожности при отключении оборудования, уборке рабочего места, приспособлений и пр. Необходимость по окончании работы применяемые средства индивидуальной защиты убрать в отведенное для хранения место. Требования к сообщению руководителю работ обо всех замеченных в процессе работы нарушениях требований охраны труда и неисправностях. Правила личной гигиены по окончании работы (вымыть руки теплой водой с мылом, по необходимости - принять душ).

*Практические занятия* по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ.

## 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Защита от опасных и вредных производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное влияние на работников производства (движущиеся машины и механизмы, повышенная загазованность и запыленность воздуха рабочей зоны, повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны, повышенные уровни шума и вибрации на рабочих местах, повышенное напряжение в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека, токсичные и раздражающие химические вещества, проникающие в организм человека через органы дыхания, кожные покровы и слизистые оболочки, физические перегрузки, нервно-психические перегрузки):

- совершенствование технологических процессов и технических средств;

защита расстоянием (удаление человека на максимально возможное расстояние от источника ОВПФ);

- применение средств коллективной защиты;
- применение средств индивидуальной защиты;
- применение смывающих и обезвреживающих средств;
- применение роботов, манипуляторов, дистанционного управления для исключения непосредственного контакта человека с источником ОВПФ.

Нормализация воздушной среды в производственных помещениях и на рабочих местах через системы вентиляции, очистки, кондиционирования воздуха, локализации вредных производственных выбросов.

Нормализация освещения производственных помещений и рабочих мест с применением естественного освещения и современных источников света, осветительных приборов, светофильтров, светозащитных устройств и оптимального формирования световых проемов.

Защита от шума с применением оградительных, звукоизолирующих, звукопоглощающих устройств, глушителей шума и других мер, включая технические меры подавления шума в самом источнике.

Защита от вибрации применением вибробезопасного оборудования, оградительных, виброизолирующих, виброгасящих и вибропоглощающих устройств, внедрением рациональной организации труда и отдыха для работников виброопасных профессий.

*Защита от воздействия повышенных и пониженных температур воздуха в* рабочей зоне с обеспечением эффективной работы систем вентиляции, отопления и кондиционирования воздуха производственных помещений.

Защита от воздействия механических факторов внедрением оградительных, предохранительных устройств, блокировок, автоматического контроля и сигнализации, дистанционного управления, знаков безопасности и других мер.

## 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов

Виды средств защиты работников. Средства индивидуальной защиты

работников (СИЗ). Выдача специальной одежды, обуви и других средств индивидуальной защиты. Выдача, приобретение и хранение СИЗ, смывающих и обезвреживающих средств.

Нормы бесплатной выдачи спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов для работника. Контроль за выдачей СИЗ: сроки и учет их выдачи. Личная карточка учета выдачи СИЗ работника.

Средства индивидуальной защиты работников:

-одежда специальная защитная;

- средства защиты рук;
- средства защиты ног;
- средства защиты глаз и лица;
- средства защиты головы;
- средства защиты органов дыхания;
- средства защиты органов слуха;
- средств защиты от падения с высоты
- средства дерматологические защитные;

Требования к средствам индивидуальной защиты. Обязательная сертификация СИЗ.

Правила применения средств индивидуальной защиты. Правила ухода и периодичность замены средств индивидуальной защиты.

Порядок замены спецодежды, спецобуви и других средств индивидуальной защиты, пришедших в негодность раньше установленного срока носки.

*Практические занятия.*

**6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков**

Перечень мер по исключению и снижению уровня рисков.

План мероприятий по снижению уровня профессиональных рисков.

Мероприятие, по снижению уровня риска.

Пример мероприятия для снижения профессиональных рисков зависимости от уровня:

- капитальный ремонт кровли здания;
- 
- пересмотр должностных инструкций и технологических процессов для исключения опасных работ;
- ведение дополнительных или более совершенных СИЗ;
- модернизация оборудования или замена его на более безопасные аналоги;
- регулярные медицинские осмотры работников, другое.

Сроки выполнения, мероприятий.

**Итоговая проверка знаний.**

## Примерный перечень опасностей, представляющих угрозу жизни и здоровью работников

| Механические опасности |
|---|
| Опасность раздавливания из-за попадания под движущиеся части механизмов |
| Опасность попадания в глаза стружки, мелких осколков |
| Опасность разрыва |
| Опасность падения |
| Опасность падения из-за потери равновесия при спотыкании |
| Опасность падения из-за потери равновесия при подсказывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам |
| Опасность падения с высоты |
| Опасность падения с высоты вместе с сооружением |
| Опасность падения из-за внезапного появления на пути следования большого перепада высот |
| Опасность падения в яму |
| Опасность удара |
| Опасность удара из-за падения перемещаемого груза |
| Опасность удара из-за падения случайных предметов |
| Опасность удара из-за падения снега или сосулек с крыши |
| Опасность удара деталями или заготовками, которые могут отлететь из-за плохого закрепления |
| Опасность удара тяжелым инструментом |
| Опасность удара элементами оборудования, которые могут отлететь из-за плохого закрепления |
| Опасность удара вращающимися или движущимися частями оборудования |
| Опасность удара отлетающими осколками |
| Опасность удара жидкостью под давлением |
| Опасность удара газом под давлением |
| Опасность удара от механического упругого элемента |
| Опасность падения на ноги тяжелого предмета |
| Столкновение с неподвижным предметом или элементом конструкции, оказавшимся на пути следования |
| Опасность укола из-за натыкания на неподвижную колющую поверхность (острие) |
| Опасность укола в результате воздействия движущихся колющих частей механизмов, машин |
| Опасность затягивания |
| Опасность затягивания в подвижные части машин и механизмов |
| Опасность наматывания волос, частей одежды, средств индивидуальной защиты |
| Опасность пореза |
| Опасность воздействия движущегося абразивного элемента |
| Опасность трения или абразивного воздействия в результате движения работника |
| Опасность пореза в результате воздействия движущихся режущих частей механизмов, машин |
| Опасность пореза в результате воздействия острых кромок и заусенцев |
| Опасность пореза в результате воздействия острого режущего инструмента |
| Опасность пореза частей тела острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей) |
| Опасность пореза разбившимися стеклянными предметами |
| Опасность заваливания |
| Опасность заваливания горной породой, земляными массы, скалами, камнями |

| |
|---|
| Опасность заваливания ветхими элементами зданий, кровли, стен |
| Опасность заваливания частично собранными конструкциями или сооружениями |
| Опасность заваливания строительными лесами, лестницами |
| Опасность заваливания складируемыми грузами |
| Электрические опасности |
| Опасность воздействия электрического тока |
| Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением до 1000 В |
| Опасность воздействия электрического тока при контакте с токоведущими частями, которые находятся под напряжением более 1000 В |
| Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) до 1000 В |
| Опасность поражения током вследствие контакта с токопроводящими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенное прикосновение) более 1000 В |
| Другие электрические опасности |
| Опасность попадания под шаговое напряжение |
| Опасность поражения электростатическим зарядом |
| Опасность поражения током от наведенного напряжения на рабочем месте |
| Опасность поражения вследствие возникновения электрической дуги |
| Опасность поражения при прямом попадании молнии |
| Опасность косвенного поражения молнией |
| Термические опасности |
| Опасность ожога |
| Опасность ожога из-за контакта с поверхностью имеющую высокую температуру |
| Опасность ожога из-за контакта с жидкостью имеющую высокую температуру |
| Опасность ожога из-за контакта с газом, имеющим высокую температуру |
| Опасность ожога от воздействия открытого пламени |
| Опасность ожога роговицы глаза |
| Опасность обморожения |
| Опасность обморожения из-за контакта с поверхностью, имеющей низкую температуру |
| Опасность обморожения из-за контакта с жидкостью, имеющей низкую температуру |
| Опасность обморожения из-за контакта с газом, имеющим низкую температуру |
| Опасности, связанные с воздействием микроклимата и климатические опасности |
| Опасность заболевания из-за воздействия пониженной температуры воздуха |
| Опасность перегрева из- за воздействия повышенной температуры воздуха |
| Опасность воздействия влажности |
| Опасность заболевания из-за воздействия движения воздуха пониженной температуры |
| Опасности из-за недостатка кислорода в воздухе |
| Опасность недостатка кислорода в замкнутых технологических емкостях |
| Опасность недостатка кислорода из-за вытеснения его другими газами или жидкостями |
| Опасность недостатка кислорода в подземных сооружениях |
| Опасность недостатка кислорода в безвоздушных средах |
| Барометрические опасности |
| Опасность воздействия повышенного барометрического давления |
| Опасность воздействия пониженного барометрического давления |
| Опасность воздействия резкого изменения барометрического давления |
| Опасности, связанные с воздействием химического фактора |
| Опасность поражения кожи из-за попадания вредных веществ |

| |
|---|
| Опасность поражения легких от вдыхания вредных паров или газов |
| Опасность отравления из-за случайного попадания в организм опасных веществ |
| Опасность химического ожога роговицы глаза из-за попадания опасных веществ в глаза |
| Опасности, связанные с воздействием аэрозолей преимущественно фиброгенного действия |
| Опасность воздействия пыли на глаза |
| Опасность повреждения органов дыхания частицами пыли |
| Опасность воздействия пыли на кожу |
| Опасности, связанные с воздействием тяжести и напряженности трудового процесса |
| Опасность заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) при приеме пищи на рабочем месте |
| Опасность психических нагрузок, стрессов |
| Опасность травмирования во время проведения тренировки; |
| Опасность физических перегрузок при наклонах корпуса тела работника более 30° |
| Опасность физических перегрузок при неудобной рабочей позе |
| Опасность физических перегрузок при перемещении работника в пространстве, обусловленные технологическим процессом, в течение рабочей смены |
| Опасность физических перегрузок при статических нагрузках |
| Опасность физических перегрузок при стереотипных рабочих движениях |
| Опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при подъеме предметов и деталей |
| Опасность физических перегрузок при чрезмерных физических усилиях при перемещении предметов и деталей |
| Опасность перенапряжения зрительного анализатора |
| Опасность нагрузки на голосовой аппарат |
| Опасности, связанные с воздействием шума |
| Опасность повышенного уровня и других неблагоприятных характеристики шума |
| Повышенный уровень инфразвуковых колебаний |
| Повышенный уровень ультразвуковых колебаний (воздушный и контактный ультразвук) |
| Опасности, связанные с воздействием вибрации |
| Опасность воздействия локальной вибрации |
| Опасность воздействия общей вибрации |
| Опасности, связанные с воздействием световой среды |
| Опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне |
| Опасность повышенной яркости света |
| Опасность пониженной контрастности |
| Опасности, связанные с воздействием неионизирующих излучений |
| Опасность, связанная с воздействием лазерного излучения |
| Опасность, связанная с воздействием магнитного поля промышленной частоты |
| Опасность, связанная с воздействием постоянного магнитного поля |
| Опасность, связанная с воздействием ультрафиолетового излучения |
| Опасность, связанная с воздействием электрического поля промышленной частоты |
| Опасность, связанная с воздействием электростатического поля |
| Опасность, связанная с ослаблением геомагнитного поля |
| Опасность от электромагнитных излучений |
| Опасности, связанные с воздействием ионизирующих излучений |
| Опасность, связанная с воздействием альфа-, бета-излучений, электронного или ионного и нейтронного излучении |
| Опасность, связанная с воздействием гамма-излучения |
| Опасность, связанная с воздействием рентгеновского излучения |
| Опасность укуса животным |

| |
|---|
| Опасности, связанные с воздействием биологического фактора |
| Опасность из-за воздействия микроорганизмов-продуцентов, препаратов, содержащих живые клетки и споры микроорганизмов |
| Опасность заболевания, связанная с воздействием патогенных микроорганизмов |
| Опасность заражения вследствие инфекции |
| Опасности из-за укуса переносчиков инфекций |
| Опасность утонуть |
| Опасность утонуть в водоеме |
| Опасность утонуть в момент затопления шахты |
| Опасность утонуть в технологической емкости |
| Опасность расположения рабочего места |
| Опасности выполнения электромонтажных работ на столбах, опорах высоковольтных передач |
| Опасность, связанная с выполнением работ в туннелях |
| Опасность выполнения кровельных работ на крышах, имеющих большой угол наклона рабочей поверхности |
| Опасность при выполнении альпинистских работ |
| Опасность, связанная с выполнением работ под землей |
| Опасности, связанные с организационными недостатками |
| Опасность, связанная с допуском работников, не прошедших подготовку по охране труда |
| Опасность, связанная с отсутствием информации (схемы, знаков, разметки) о направлении эвакуации в случае возникновения аварии |
| Опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте аптечки первой помощи, инструкции по оказанию первой помощи пострадавшему на производстве и средств связи |
| Опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте инструкций, содержащих порядок безопасного выполнения работ, и информации об имеющихся опасностях, связанных с выполнением рабочих операций |
| Опасность, связанная с отсутствием на рабочем месте перечня возможных аварий |
| Опасность, связанная с отсутствием описанных мероприятий (содержания действий) при возникновении неисправностей (опасных ситуаций) при обслуживании устройств, оборудования, приборов или при использовании биологически опасных веществ |
| Опасности пожара |
| Опасность воздействия огнетушащих веществ |
| Опасность воздействия осколков частей разрушившихся зданий, сооружений, строений |
| Опасность воздействия открытого пламени |
| Опасность воздействия повышенной температуры окружающей среды |
| Опасность воздействия пониженной концентрации кислорода в воздухе |
| Опасность воспламенения |
| Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре; |
| Опасности обрушения |
| Опасность обрушения наземных конструкций |
| Опасность обрушения подземных конструкций |
| Опасности транспорта |
| Опасность травмирования в аварийной ситуации при перемещении на жд транспорте |
| Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автобусе |
| Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия при перемещении на автомобиле |
| Опасность наезда на человека |
| Опасность опрокидывания транспортного средства при нарушении способов установки и строповки грузов |

| |
|---|
| Опасность опрокидывания транспортного средства при проведении работ |
| Опасность от груза, перемещающегося во время движения транспортного средства, из-за несоблюдения правил его укладки и крепления |
| Опасность падения с транспортного средства |
| Опасность раздавливания человека, находящегося между двумя сближающимися транспортными средствами |

# ВОПРОСЫ

для итоговой проверки знаний по безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и/или опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

**1. Какие из перечисленных факторов называются опасными производственными факторами?**

а) Совокупность любых производственных факторов;
б) Факторы, приводящие к заболеванию, в том числе усугубляющие уже имеющиеся заболевания;
в) Факторы, приводящие к травме или смерти;
г) Факторы, приводящие к физическим перегрузкам.

**2. Результаты проведенных исследований (испытаний) и измерений вредных и (или) опасных производственных факторов оформляются:**

а) актами

б) ведомостями

в) протоколами

**3. При невозможности исключения или снижения уровней вредных и (или) опасных производственных факторов до уровней допустимого воздействия допускается проведение огневых работ при условии:**

а) многолетнего опыта работы

б) обеспечения СИЗ

в) соблюдение требований указанных в наряд-допуске на проведение огневых работ.

**4. Что из перечисленного с наибольшей вероятностью может стать источником опасности?**

а) Незакрепленный груз в стеллаже;
б) Перемещение габаритного груза;
в) Химические вещества в герметичной таре;

**5. На какие категории подразделяются средства защиты работающих в зависимости от характера их применения?**

а) На средства коллективной, индивидуальной и комплексной защиты;
б) На средства индивидуальной и комплексной защиты;
в) На средства коллективной и индивидуальной защиты.

**6. Какие из перечисленных мероприятий осуществляются при проведении специальной оценки условий труда?**

а) Определение рабочих мест, подлежащих ликвидации по условию труда.
б) Подтверждение или назначение компенсаций работникам, профессии, должности, специальности, которые включены в списки соответствующих работ, производств, профессий, должностей, специальностей и учреждений (организаций), с учетом которых осуществляется досрочное назначение страховой пенсии по старости;
в) Идентификации вредных и (или) опасных факторов производственной среды и трудового процесса и оценка уровня их воздействия на работника;
г) Накопление исходных данных при переводе производства на другой вид продукции или на другую технологию изготовления той же продукции.

**7. Кем осуществляется идентификация потенциально вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочих местах:**
а) Комиссией предприятия, проводящей специальную оценку условий труда
б) Экспертом организации, проводящей специальную оценку условий труда
в) Специалистами службы охраны труда при осуществлении проверок

**8. В течении какого срока со дня ввода вновь организованных рабочих мест должна быть проведена внеплановая специальная оценка условий труда?**

а) В течение 12 месяцев;
б) В течение 3 месяцев;
в) В течение 18 месяцев;
г) В течение 6 месяцев.

**9. В течение какого времени работодатель обязан ознакомить работника с результатами проведения специальной оценки условий труда на рабочем месте от даты утверждения отчета?**

а) в течении 10 календарных дней;
б) в течении 20 календарных дней;
в) в течении 30 календарных дней;
г) в течении 40 календарных дней.

**10. Какие мероприятия проводятся в организациях для выявления и установления уровней воздействия производственных факторов на работника? Выберите два правильных варианта ответа.**
а) Специальная оценка условий труда;
б) Оценка профессиональных рисков;
в) Оценка документооборота по охране труда;
г) Независимая оценка производственной деятельности.

**11. Согласно Положения об идентификации опасностей и оценке профессиональных рисков ПМХ П П4-06 по результатам рассмотрения рисков разрабатываются ежегодные мероприятия по снижению их уровня в срок до:**

а) 10 января текущего года

б) 25 января текущего года

в) 1 февраля текущего года

**12. Что из перечисленного является средством коллективной защиты при повышенной влажности воздуха рабочей зоны?**

а) Система кондиционирования;
б) Системы вентиляции;
в) Осушители воздуха;
г) Все перечисленное.

**13. Что из перечисленного является источником химического фактора?**

а) аэрозоли преимущественно фиброгенного действия
б) патогенные микроорганизмы – возбудители инфекционных заболеваний
в) антибиотики, витамины, гормоны, ферменты

**14. В ходе чего из перечисленного может проводиться обучение безопасным методам и приемам выполнения работ?**

а) Только в ходе стажировки на рабочем месте;
б) Только в ходе инструктажа;
в) Только в ходе обучения по профессии;
г) Только в ходе специального обучения;
д) В ходе всего перечисленного.

**15. В каком из перечисленных случаев работнику необходимо применять средства индивидуальной защиты органов слуха?**

а) Только если работа выполняется с помощью пневматического инструмента;
б) Только если работа выполняется на оборудовании с вращающимся и возвратно-поступательным движением;
в) Только если работа выполняется на технологическом оборудовании, в котором генерируются ультразвуковые колебания, передающиеся в воздушной среде.
г) Во всех перечисленных случаях.

**16. Какой из перечисленных показателей характеризует тяжесть трудового процесса?**

а) Наклоны корпуса;
б) Нагрузка на голосовой аппарат;

в) Нагрузка на слуховой анализатор;
г) Длительность сосредоточенного наблюдения.

**17. Что из перечисленного входит в оценку профессиональных рисков?**

а) Только идентификация (выявление) опасностей;
б) Только определение уровня профессиональных рисков;
в) Только определение вероятности возникновения события, приводящего к негативным последствиям риска;
г) Все перечисленное.

**18.Локальная вибрация это?**

а) вибрация, передаваемая через кисти рук человека в местах контакта с управляемой машиной или обрабатываемым изделием.
б) колебание всего тела, передающееся с рабочего места
в) колебание всего звука окружающей среды, передающееся на рабочее место

**19. Для чего предназначаются средства защиты? Выберите два правильных варианта ответа?**

а) Для предотвращения воздействия на работника вредных и опасных производственных факторов;
б) Для исключения появления вредных и опасных производственных факторов при выполнении работ;
в) Уменьшения воздействия на работника вредных и опасных производственных факторов;
г) Для соблюдения технологии выполнения работ.

**20. Условия труда по степени вредности и (или) опасности подразделяются на:**

а) 3 класса

б) 4 класса

в)5 классов

**Форма экзаменационной карточки по проверке знаний требований охраны труда для итогового тестирования**

## ЭКЗАМЕНАЦИОННАЯ КАРТОЧКА ПО ПРОВЕРКЕ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА

**Фамилия, имя, отчество**_____

**Место работы**_____

**Должность**_____

| Дата экзамена | Номер билета | Номер правильного ответа | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | | | | | | | | | | | |

**Подпись лица, прошедшего проверку знаний** _____

## ЛИТЕРАТУРА


1. Трудовой кодекс РФ.
2. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".
3. ГОСТ 12.0.003-2015 "Система стандартов безопасности труда. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация".
4. Правила по охране труда при размещении, монтаже, техническом обслуживании и ремонте технологического оборудования, Приказ Минтруда №833н от 77.11.2020.
5. Правила по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями, утверждённые приказом Минтруда России от 27.11.2020 № 835н. Согласно пункту 3 приказа Минтруда от 27.11.2020 № 835н.
6. Правила по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ, утвержденные приказом Минтруда от 11.12.2020г №884н
7. Правила по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, утверждённых приказом Минтруда России от 28.10.2020 № 753н.
8. Приказ Минтруда от29.10.2021г. №766н «Об утверждении правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»
9. Приказ Минтруда от 29.10.2021г. №767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
10. Перечни вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядок проведения предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, утвержденные приказом Минздрава РФ от 28.01.2021г. № 29н.
11. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, утвержденные приказом Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н.
12. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ "О специальной оценке условий труда".
13. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 776н "Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда"

**Программу разработал:**
Ведущий специалист службы охраны труда С.Е. Черников

**СОГЛАСОВАНО:**

Руководитель службы охраны труда Н.Н. Гусаков

Начальник управления промышленной
безопасности и охраны труда М.В. Кананыхин

Директор по персоналу М.Н. Сухова

Начальник отдела обучения
и развития персонала С.Ф. Богомолова

Председатель профкома Е.А. Скрыпник